

Liebe Läufer und Läuferinnen,

wir freuen uns wieder einen Lauf im wunderschönen Silberwald anbieten zu können. Hierfür muss man **kein** Mitglied der TSF Ludwigsfeld sein. Auch muss man sich nicht als Familie anmelden. Wir möchten einfach vom sportbegeisterten Kind bis zum (ambitionierten) Hobbyläufer alle ansprechen 😊

Hier die wichtigsten Infos:

Datum:

- **Sonntag, der 16.03.2025**

Rundherum:

- Start und Ziel ist die Gaststätte Silberwald, Illerholzweg 30, 89231 Neu-Ulm
<https://wirtshaus-silberwald.eatbu.com>
- Die Anfahrt dorthin ist frei (und bleibt sie auch während der gesamten Veranstaltung) und es sind (begrenzte) Parkplätze vor Ort vorhanden (Weitere Parkmöglichkeiten beim Gelände der TSF Ludwigsfeld im Schwalbenweg 1, circa 1km bis zum Austragungsort)
- Toiletten, Umziehmöglichkeit und Garderobe/Ablage vor Ort vorhanden
- Duschmöglichkeiten auf dem Gelände der TSF Ludwigsfeld (Schwalbenweg 1)
- Für das leibliche Wohl der Zuschauer sorgt das Gasthaus Silberwald

Die Läufe:

- Gelaufen wird (zweimal für die 10km) auf einem 5km langen Rundkurs durch den Silberwald an der Iller entlang (siehe Streckenverlauf!)
- Verpflegung für die Läufer während und nach der Strecke

Startnummernausgabe:

- Am Samstag, 15.03 von 15-17 Uhr am Gasthaus Silberwald
- Am Sonntag, 16.03 von 9-11 Uhr am Gasthaus Silberwald

Der Zeitplan (Änderungen möglich!):

- 10Uhr Start der Kinder- und Jugendläufe:
 - Jahrgang 2020/2019 →400m →10Uhr (Bambinilauf)
 - Jahrgang 2018/2017/2016 →650m →10:10Uhr
 - Jahrgang 2015/2014/2013/2012 →1300m
 - →1. Start 10:20
 - →2. Start: 10:40
- 11:15Uhr Start der **HAUPTLÄUFE**: 5km und 10km Läufe

Die Siegerehrung (Änderungen möglich):

- Siegerehrung der Kinderläufe: ab 11:15Uhr
- Siegerehrung der Hauptläufe: ab 12:15Uhr

Nachmeldungen:

- Bis 30min vor Start möglich, direkt am Gasthaus Silberwald

Wir freuen uns auf einen gelungenen Lauf und verbleiben mit sportlichen Grüßen, euer Orgateam der TSF Ludwigsfeld ([Fragen? Gerne an laufen@tsf-l.de](mailto:Fragen?Gerneanlaufen@tsf-l.de))